

Evaluare stare de sănătate, adicții

Sănătatea fizică

- Probleme de sănătate
- Atitudinea față de situația medicală
- Modalități de manifestare a bolii
- Alte informații relevante pentru analiză

Sănătate mentală / emoțională

- Natura problemelor mentale/emoționale
- Intensitatea problemelor/tulburărilor de comportament
- Persoanele/instituțiile care tratează problemele persoana supravegheată
- Medicația. Istoricul privind tratamentul
- Aspecte sociale asociate:
 - Tensiune. Stress
 - Agresivitate
 - Conflicte
 - Depresie. Gânduri de sinucidere
- Legătura cu infracțiunea
- Atitudinea față de starea de sănătate mentală

Evaluare stare de sănătate, adicții

Dependență

- ▶ Tipul de substanțe consumate
- ▶ Cantitate
- ▶ Metodele de administrare
- ▶ Frecvență
- ▶ Istoric privind consumul și contextul în care se manifestă
- ▶ Istoric al tratamentului
- ▶ Legatura cu infractiunea
- ▶ Atitudinea față de schimbare

Exemplu:

Consilierul: Ai băut?

Persoana supravegheată: Nu!

Consilierul: Să ai grijă, să nu bei. Să eviți, pentru a nu avea din nou probleme.

Abordarea de mai sus nu este potrivită explorării consumului de alcool și nici unei alte intervenții minime pe această temă.

Posibilități de lucru în abordarea dependenței și a aspectelor legate de locul de muncă.

- ▶ Abordarea A - consiliere suportivă, motivațională
 - ▶ Varianta 1
 - ▶ Varianta 2

Abordarea A - consiliere suportivă, motivațională

Varianta 1 - analiză ghidată a consumului

Consilierul: Obișnuiești să consumi alcool?

Persoana supravegheată: Doar ocazional.

Consilierul: Când a fost ultima data când ai consumat alcool?

Persoana supravegheată: Duminica trecută...

Consilierul : A existat un motiv special duminică?

Persoana supravegheată: Nu, doar am ieșit cu prietenii...

Consilierul: Este bine sa te vezi cu prietenii... Cum ați petrecut împreună?

Persoana supravegheată: Am servit ceva la bar, am discutat...ca de obicei...

Consilierul: Cât timp ați stat la bar?

Persoana supravegheată: Cam trei ore...cred...

Consilierul: Îți amintești ce ai consumat în acest timp?

Persoana supravegheată: Am băut vin...

Consilierul: Da, înțeleg că băut vin... la sticlă sau la pahar?

Abordarea A - consiliere suportivă, motivațională

Persoana supravegheată: Am luat împreună la sticlă...

Consilierul: Ahhha... împreună ați băut o sticlă, câți prieteni v-ați întâlnit?

Persoana supravegheată: Patru..., dar am mai luat o sticla...cât am stat.

Consilierul: Sâmbătă te-ai întâlnit cu prietenii tăi?

Persoana supravegheată: Da, ne-am văzut și sâmbătă...

Consilierul: Cum ați petrecut timpul sâmbătă?

Persoana supravegheată: Ne-am plimbat prin oraș, ne-am oprit la un bar...

Consilierul: La același bar de duminică?

Persoana supravegheată: Nu, la altul...

Consilierul: Ce ai consumat cât ai stat la bar?

Persoana supravegheată: Bere...

Consilierul: Câte beri ai băut sâmbătă?

Persoana supravegheată: Două...cam atât...

Consilierul: Ahhha... preferi vinul sau berea?

Abordarea A - consiliere suportivă, motivațională

Persoana supravegheată: Niciuna!

Consilierul: Înțeleg... Cu toate acestea în ambele ocazii ai consumat două sau chiar mai multe pahare...Cum vezi asta?

Persoana supravegheată: Când bei două pahare nu înseamnă că preferi ceva...

Consilierul: Înțeleg ce spui...Când se poate spune că preferi ceva, de câte pahare vorbim atunci?

Persoana supravegheată: Cam de la 5-6...

Consilierul: Cam cum arată paharele despre care tot vorbim?

Persoana supravegheată: Cam cât cana asta... (*200-250 ml*)

Consilierul: Ți s-a întâmplat vreodată să consumi 5-6 pahare?

Persoana supravegheată: Rar...

Consilierul: Îți amintești când a fost ultima dată?

Persoana supravegheată: Luna trecuta, cred... da, luna trecuta.

Consilierul: Si anterior lunii trecute s-a mai întâmplat?

Persoana supravegheată: Da, cred ca da...

Consilierul: Crezi sau ești sigur? Îți amintești?

Abordarea A - consiliere suportivă, motivațională

Persoana supravegheată: A fost cu o luna mai înainte....

Consilierul: Să înțeleg ca o dată pe lună se întâmpla să bei câte 5-6 pahare de alcool, în rest, în weekend-uri doar cate 2 pahare vin sau 2 sticle bere, nu?

Persoana supravegheată: Da...cam așa...

Consilierul: Deci acum că am ajuns la această concluzie împreună, poți să-mi spui ce preferi când obișnuiești să bei 6 pahare?

Persoana supravegheată: Vin alb sec ...

Consilierul : Cum ai defini consumul acesta?

Persoana supravegheată: Ocazional...

Ar putea urma aici, în continuare, explicarea tipurilor de consum: ocazional, social, frecvent și abuz, pentru a ajuta persoana sancționată sa-și identifice propriul tip de consum

Varianta II - Algoritm de lucru (2 etape)

Etapa I- Prezentarea unor situații neutre:

Concubinul mamei lui Dorel vine de obicei beat acasă. Într-o seară îl îndeamnă și pe el să bea. Îi spune că trebuie să bea dacă vrea să dovedească că e bărbat. Dorel ar trebui...

Posibile întrebări ale consilierului pe marginea situațiilor de mai sus:

- ▶ Ce ar fi bine să facă în această situație Dorel?
- ▶ Care ar fi primul pas pe care ar trebui să-l facă Dorel ?
- ▶ Care ar putea fi argumentele lui Dorel pentru a nu bea?
- ▶ Ce ar putea spune Dorel concubinului mamei lui/ prietenilor (daca alegeți altă variantă)?
- ▶ Dar dacă aceștia îi comunică că e ziua unuia dintre prieteni, ce scuze ar putea folosi?

Etapa II - Revenirea la planul personal (abordarea ar putea deveni personalizată):

- a) Cum ai proceda în locul lui Dorel? Care sunt din perspectiva ta argumentele pro-consum și cele împotriva consumului de alcool?
- b) Cu o situație ipotetică, dar destul de prezentă în situația persoanei, de genul - Prietenul tău a băut mult prea mult și tu vrei să te duci acasă. El insistă să mai bei ceva cu el, nu vrea să accepte un refuz. Ce faci?
- c) Cu un exemplu din viața persoanei, cunoscut de către consilier, care poate fi introdus acum după „exercițiul de încălzire” de mai sus.

Posibile întrebări ale consilierului pe marginea situațiilor de mai sus:

- ▶ Cum ai proceda situație de mai sus?
- ▶ Care sunt motivele pro-consum și cele împotriva consumului de alcool în cazul tău?
- ▶ Care ar putea fi argumentele pe care le-ai putea folosi pentru a nu te lăsa influențat de prieteni?
- ▶ Cum ai formula aceste argumente în concret? Sa ne imaginăm că eu sunt prietenul tău, cum mi-ai spune că nu poți continua să bei?